

MÉDECINE, PARAMÉDICAL - SANTÉ HUMAINE

# DIU – de psychopharmacologie

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Psychiatres hospitaliers et libéraux,
- Médecins généralistes impliqués dans la prescription de psychotropes,
- Médecins d'autres spécialités confrontés aux troubles psychiatriques,
- Internes et chefs de clinique souhaitant approfondir leur expertise,
- Psychiatres et médecins généralistes francophones de l'UE et hors UE

Le DIU étant organisé intégralement en distanciel via une plateforme numérique dédiée, il ne comporte pas de limitation stricte du nombre d'inscriptions. Cette modalité permet d'élargir l'accès à la formation à l'échelle nationale, voire internationale, tout en garantissant un accès homogène aux contenus pédagogiques et aux modalités d'évaluation.

**Chaque étudiant s'inscrit dans l'université souhaitée.**

## PROGRAMME

A venir.

## OBJECTIFS & COMPÉTENCES

Permettre aux médecins prescripteurs d'acquérir une expertise approfondie, actualisée et sécurisée dans le maniement des traitements psychotropes, fondée sur les données scientifiques les plus récentes et sur les recommandations nationales et internationales. Il s'agit de renforcer la qualité, la pertinence et la sécurité des prescriptions en psychiatrie et dans les disciplines confrontées aux troubles psychiques et aux comorbidités psychiatriques.

**Les objectifs secondaires sont les suivants :**

- Consolider les bases neurobiologiques et pharmacologiques nécessaires à la compréhension des mécanismes d'action des psychotropes.
- Maîtriser les principes de pharmacocinétique, pharmacodynamie et pharmacogénétique appliqués à la pratique clinique.
- Savoir adapter les prescriptions aux populations spécifiques (sujet âgé, enfant et adolescent, grossesse et allaitement, insuffisances organiques, milieu carcéral).
- Développer une expertise dans la prise en charge des situations complexes : résistances thérapeutiques, comorbidités somatiques, addictions, troubles sexuels, effets indésirables.
- Connaître les recommandations de prescription et les cadres réglementaires et médico-légaux.
- Renforcer les compétences en lecture critique d'article afin de favoriser une pratique fondée sur les preuves et une actualisation autonome des connaissances.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### Méthodes

L'enseignement s'appuie sur :

- Des cours thématiques couvrant l'ensemble des classes de psychotropes et des situations cliniques spécifiques.
- Des modules structurés par grandes catégories thérapeutiques (antidépresseurs, antipsychotiques, thymorégulateurs, benzodiazépines, hypnotiques, psychostimulants, traitements des addictions, traitements des troubles sexuels).
- Des enseignements dédiés aux bases fondamentales (neurobiologie, pharmacocinétique, pharmacodynamie, pharmacogénétique).

## Informations clés

**🕒 Durée :**  
80-100 heures

**€ Tarif :**  
Sur mesure

Cette formation diplômante peut entrer dans le cadre de la : Formation Universitaire Junior (FUJ) : 730 € Étudiants en formation initiale sans interruption d'études, inscrits en DN ou DE (hors DU-DIU) au titre de l'année en cours ou diplômés de moins de 2 ans Formation Continue Individuelle (FCI) : 950 € Libéraux, salariés et individuels non pris en charge Formation Continue Employeur (FCE) : 950 € Demandeurs d'emploi et salariés avec prise en charge financière

## 📄 Informations

### Responsables :

Pr Florian Ferreri (Sorbonne Université)  
Pr Florence Thibaut (Université Paris Cité)

**Code Faculté de Santé** : 1X318X

### Universités partenaires :

Université Paris Cité

### Inscription administrative :

Si candidature acceptée :

Faculté de Santé de Sorbonne Université

Les Cordeliers, 15 rue de l'école de médecine

Esc.. H – RDC – 75006 Paris

**medecine-dfs-scol3@sorbonne-universite.fr**

Permanence téléphonique : 01 71 11 96 27

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h30

Ouvert au public :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h à 16h

Pour une prise en charge employeur ou organisme financeur :

Télécharger le dossier de prise en charge ici

### Formation Continue Santé

Pôle DU-DIU

Campus Pierre et Marie Curie

4 place Jussieu – BC1520

75252 Paris Cedex 05

Tél. : 01 44 27 82 47 (49 ou 45)

**fcmedecine@sorbonne-universite.fr**

- Des cas cliniques appliqués permettant l'intégration pratique des connaissances.
- Des QCM d'auto-évaluation « pré et post » formation favorisant l'évaluation formative et la progression individuelle.
- Une formation à la lecture critique d'article scientifique afin de renforcer l'autonomie dans l'actualisation des connaissances.
- Les contenus s'appuient sur les recommandations nationales et internationales en vigueur, les référentiels des agences du médicament, les données issues d'essais cliniques et les standards de la médecine fondée sur les preuves.

Le DIU étant organisé intégralement en distanciel via une plateforme numérique dédiée, il ne comporte pas de limitation stricte du nombre d'inscriptions. Cette modalité permet d'élargir l'accès à la formation à l'échelle nationale, voire internationale, tout en garantissant un accès homogène aux contenus pédagogiques et aux modalités d'évaluation.

Cette organisation vise à assurer l'accessibilité de la formation, tout en maintenant l'exigence académique et la cohérence entre le profil des candidats et les objectifs pédagogiques du diplôme.

Le DIU se déroule **sur une année universitaire**. Le **volume horaire global** de la formation est compris **entre 80 et 100 heures**, correspondant à l'ensemble des enseignements dispensés **en distanciel** via une plateforme numérique dédiée.

La durée des cours théoriques représente environ 70 à 85 heures et comprend les modules fondamentaux (neurobiologie, pharmacocinétique, pharmacodynamie, pharmacogénétique, lecture critique d'article), les enseignements consacrés aux différentes classes de psychotropes (antidépresseurs, antipsychotiques, thymorégulateurs, benzodiazépines, hypnotiques, psychostimulants), ainsi que les modules relatifs aux populations spécifiques, aux addictions, aux troubles sexuels et aux stratégies de correction des effets indésirables. Les enseignements dirigés et pratiques, estimés à 10 à 15 heures, prennent la forme de cas cliniques appliqués, de QCM d'entraînement et d'exercices d'auto-évaluation intégrés aux modules, favorisant l'appropriation progressive des connaissances et leur transposition en pratique clinique.

Le programme du Diplôme Universitaire de Psychopharmacologie est structuré en modules thématiques progressifs couvrant l'ensemble du champ de la psychopharmacologie moderne. Il associe des enseignements théoriques consacrés aux bases fondamentales (neurobiologie, pharmacologie, pharmacogénétique), aux différentes classes de psychotropes et à leurs indications cliniques, ainsi que des modules dédiés aux situations spécifiques (populations particulières, addictions, troubles sexuels, gestion des effets indésirables).

Les enseignements dirigés et pratiques prennent la forme de cas cliniques et de QCM d'entraînement intégrés aux modules, permettant l'application des connaissances et leur transposition dans la pratique clinique.

## Modalités d'évaluation

Le contrôle des connaissances repose exclusivement sur un **examen écrit** organisé **en distanciel** via la plateforme numérique dédiée.

L'examen écrit a une durée de 1 heure 30 et porte sur l'ensemble des enseignements du Diplôme Universitaire. Il est noté sur 20, avec un coefficient unique.

L'épreuve comprend :

- 20 QCM isolés et indépendants ;
- 20 QCM associés à 4 cas cliniques (5 QCM par cas clinique), permettant d'évaluer la capacité d'analyse et de raisonnement clinique.

La note finale est exprimée sur 20. Une note supérieure ou égale à 10/20 est requise pour valider le diplôme.

Il n'est pas prévu d'examen oral.

Aucun mémoire n'est demandé dans le cadre de ce DU.

Les conditions d'admission reposent sur :

- la participation effective à la formation (accès aux modules pédagogiques) avec un taux de complétion à 75% ;
- l'obtention d'une moyenne générale au moins égale à 10/20 à l'examen final.

Il n'est **pas** prévu **de session de rattrapage**. En cas d'échec, une réinscription à la formation est nécessaire selon les modalités administratives en vigueur.

## Responsable(s)



**Florian Ferreri**

## POUR CANDIDATER

**Inscription via formulaire (voir site web).**