

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE - IA ET PERFORMANCE PROFESSIONNELLE

# Utiliser l'IA dans son quotidien professionnel

Dans un monde professionnel en constante évolution, la maîtrise des outils d'intelligence artificielle (IA) devient essentielle pour améliorer l'efficacité et l'innovation. Cette formation permet aux professionnels de comprendre et d'intégrer les outils d'IA dans leurs pratiques quotidiennes, optimisant ainsi leur productivité et leur capacité à créer de la valeur.

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne souhaitant intégrer l'IA dans son quotidien professionnel pour gagner en productivité et en efficacité, et participant à une dynamique de transformation numérique au sein de son environnement professionnel.

**Prérequis :** Utilisation de l'outil informatique et d'Internet nécessaire

## PROGRAMME

### Introduction et Acculturation à l'IA

- Les IA et moi : Tour de table interactif pour évaluer les connaissances, perceptions et usages existants de l'IA parmi les participants
- définir l'IA : Concepts clés, types d'IA (IA faible, IA forte, IA générative) et domaines d'application
- Brève histoire de l'IA : Des origines à l'essor de l'IA générative

### Comprendre et être compris des IA Génératives

- Principes de base du Machine Learning : Apprentissage supervisé, non supervisé, renforcement (introduction simplifiée)
- Focus sur les IA génératives :  
Modèles de langage (LLM) : Fonctionnement simplifié de modèles comme GPT, importance des données d'entraînement  
Modèles de diffusion : Rôle dans la création d'images et de vidéos
- Comment interagir avec une IA : Notions de prompts, tokens et stratégies d'interaction – Introduction à l'art de converser avec une IA

### Panorama des Principaux Outils d'IA (1h30)

- Génération de texte et interprétation de données : ChatGPT, Mistral IA, Gemini, Claude, Llama, Perplexity
- Création graphique : Midjourney, DALL·E, Stable Diffusion
- Bureautique et recherche avec l'IA : Copilot de Microsoft, Google Bard
- Génération audio/vidéo : Heygen, Suno AI, Runway, etc.

### Premiers Pas avec les Outils d'IA en Pratique

- Création de comptes et exploration des interfaces : ChatGPT, Midjourney, Gemini
- Exercices pratiques guidés :  
Génération de texte simple avec ChatGPT/Gemini (rédaction d'emails, résumés, comptes rendus etc.)  
Création d'images simples avec Midjourney/DALL·E (logos, illustrations basiques)
- Introduction aux assistants IA de productivité : Découverte de Copilot et de son intégration dans la suite Microsoft

### Maîtriser l'Art du Prompt

- Principes et techniques pour rédiger des prompts efficaces : Structure, clarté, précision, contexte
- Exercices pratiques d'optimisation de prompts
- Utilisation des fonctionnalités multimodales

### IA et Création de Contenus multimédias

- Création de visuels : Logos, bannières, illustrations pour supports marketing
- Génération de vidéos : Avatars, présentations animées, courtes vidéos explicatives

## Informations clés

**🕒 Durée :**  
14 heures

**€ Tarif :**  
Sur mesure

694 € par jour en inter / nous consulter  
pour un tarif sur mesure en intra

## Contact

fc@utc.fr

- Exploration d'outils audio : Création de voix off, musiques d'ambiance

#### **Automatiser l'IA : Intégration de l'IA dans les Processus Métiers**

- Utiliser les API d'IA : créer des agents intelligents
- Initiation à l'automatisation : Les IA avec les outils low code / no code
- Cas d'usage concrets d'intégration de l'IA : Amélioration du service client, optimisation des processus internes, automatisation de tâches répétitives

#### **Perspectives et Conclusion**

- Les limites de l'IA
- Tendances futures : Évolution des IA génératives, arrivée de nouvelles plateformes et convergence IA/No Codent
- Établissement d'un plan d'action individuel et synthèse des apprentissages

## **OBJECTIFS & COMPÉTENCES**

- Identifier, catégoriser et comprendre les principaux outils d'IA disponibles pour les professionnels ;
- Utiliser ces outils pour améliorer l'organisation des flux de travail, la synthèse et la valorisation de l'information ;
- Apprendre à rédiger des prompts efficaces pour obtenir des résultats optimaux ;
- Appliquer les outils d'IA dans des contextes concrets et spécifiques aux besoins professionnels.

## **LES + DE LA FORMATION**

- Présentation des outils d'IA testés et éprouvés par les intervenants dans des situations professionnelles
- Alternance de théorie et de pratique avec une forte emphase sur les ateliers et exercices pratiques
- Réalisation de projets concrets utilisant les outils d'IA adaptés aux besoins spécifiques des participants

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

#### **Modalités pédagogiques**

Alternance de présentations théoriques et de mises en pratique ; ateliers et exercices pratiques basés sur des cas concrets liés au contexte professionnel des participants ; échanges et débats entre participants pour enrichir l'apprentissage et partager des expériences ; mise en pratique opérationnelle avec un cas fil rouge : organisation d'un projet d'évènement professionnel.

#### **Modalités d'évaluation**

Évaluations par exercices pratiques, études de cas et QCM à la fin de chaque module.

### **POUR CANDIDATER**

**Inscription via formulaire (voir site web).**